



## Québec im Winter: Von Zuckerhütten bis Spas

### Die besten Ahornzuckerhütten der Provinz

Frankfurt, 24. Januar 2018. Die ostkanadische Provinz Québec gilt als größter [Ahornsirup-Produzent](#) der Welt. Wenn sich der Frühling Ende Februar ankündigt, können Besucher in über 200 Ahornzuckerhütten, den sogenannten Cabanes à Sucre“, nicht nur Wissenswertes über den Ahornsirup und seine Ernte erfahren, sondern auch bei einem traditionellen Essen mit der Familie oder Freunden ausgiebig feiern. In den urigen Holzhütten werden verschiedenste Menüs auf Ahornbasis sowie eine Vielzahl an weiteren Aktivitäten angeboten. In der als Kulturerbe von Québec anerkannten berühmten Sucrerie de la Montagne in der Region Montérégie können Gäste an geführten Besichtigungstouren, Kutschfahrten teilnehmen und dabei die Besonderheiten des Ahornwaldes im weitläufigen Anwesens besser kennenlernen. In der traditionellen Cabane à sucre Chez Dany in der Region Québec Authentique kommen Besucher in den Genuss schmackhafter, lokaler Spezialitäten in gemütlichem Ambiente. In der Blockhaushütte der Cabane à Pierre in Chaudières-Appalaches fühlt man sich in die Zeit der Holzfäller zurückversetzt. Wie bei einer Zeitreise in die Vergangenheit genießen Urlauber und Einheimische hier in ungezwungener Atmosphäre köstliches Essen.

Wer sich auf die Spuren der Ureinwohner begeben möchte, wird sich im Maison amériennienne in der Region Montérégie wohlfühlen. Dieses Haus versteht sich als ein Ort der Begegnung, in dem sich Gäste mit den Ureinwohnern austauschen und Ahornprodukte miteinander bei gastronomischen und historischen Entdeckungen teilen können. Im Ahornmuseum Erablière du Lac Beauport in der Nähe von Québec City erfährt der interessierte Besucher alles über die traditionelle Ahornsirup-Gewinnung. Eine Rückkehr in gute alte Zeiten verspricht ein Besuch in der P'tite cabane d'la côte in Mirabel in der Region Laurentides. Hier begleiten Musiker mit traditioneller Folkloremusik die deftige Hausmannskost und gewähren ihren Gästen einen authentischen Einblick in eine typische Ahornhütte. Hundeschlittenfahrten in den umliegenden Wäldern ergänzen das kulinarische Angebot.

### Seele baumeln lassen in Québec

Eine ideale Möglichkeit, sich inmitten in der Natur zu regenerieren, bieten nordische [Spa-Einrichtungen](#), die sich an idyllischen Orten befinden. Ein Aufenthalt in der Natur spricht alle Sinne an und verhilft zu körperlichem und seelischem Wohlbefinden. Hier können gestresste

Städter sich nach Herzenslust von der Hektik des Alltags erholen, denn kalte und warme Anwendungen mit ausgiebigen Ruhepausen versprechen größtmögliche Tiefenentspannung. Bei einem Aufenthalt im Spa Eastman im Herzen der atemberaubenden Landschaft in der Region Cantons de l'Est südlich von Montréal können Besucher bei einer Entspannungspause wieder ihre Batterien aufladen. Gut ausgebildete Therapeuten verwöhnen ihre Gäste mit wohltuenden Behandlungen und verschiedensten Anwendungen auf höchstem Niveau und tragen dazu bei, dass man dort wirklich vom Alltag abschalten kann. Themenwochen mit Massagen, Meditation, Wasseranwendungen, Gesundheitskost und Möglichkeiten zur Übernachtung in einer ruhigen natürlicher Umgebung runden das Angebot ab.

In der Nähe des Nationalparks Gatineau in der Region Outaouais befindet sich das größte Spa Nordamerikas. Das Nordik spa-Nature ist ein Ort der Ruhe und Erholung in dem Massagen, verschiedenartige wohltuende Anwendungen, Thermotheapie und skandinavische Entspannungstechniken im Einklang mit der Natur angeboten werden.

Das Spa Source Bains Nordiques in Rawdon in der Region Laurentides hat eine phantastische Lage am Berg und besticht mit seiner zeitgenössischen ökologischen Architektur. Gäste können abschalten und die Seele bei Dampfbädern, an Wasserfällen mit Thermalwasser und Entspannungsgrotten baumeln lassen. Ein kurzer Ausstieg aus dem Alltag erwartet die Gäste im Sibéria Station Spa in Québec City. Ein Besuch dieses Badetempels in der Provinz-Hauptstadt verspricht Tiefenentspannung mit diversen Anwendungen und langanhaltende Ruhepausen weitab des Alltagslärms. In der Altstadt von Montreal erwartet Badegäste Erholung nach nordischer Badetradition in der Spa-Einrichtung Scandinave Spa-Vieux-Montréal. In einem modernen, ansprechenden und zugleich authentischen Ambiente entspannen Besucher bei außergewöhnlichen Wohlfühlerlebnissen mit Bädern, Massagen, Indoor-Wasserfällen. Eine weitere ungewöhnliche Wohlfühloase erwartet den Besucher im Spa Bota-Bota. Sie wurde auf einem ehemaligen Fährschiff eingerichtet und bietet einen einzigartigen Blick auf die Metropole am Sankt-Lorenz-Strom.

Weitere Informationen unter [www.quebecoriginal.com](http://www.quebecoriginal.com)